

## Voneinander lernen – Sport für Wohnungslose

■ Obdachlose haben es schwer, wieder einen Platz in der Gesellschaft zu finden. In Deutschland und den Niederlanden gibt es dafür unterschiedliche Ansätze. In dem grenzüberschreitenden INTERREG-Projekt „SpoSo – Sport in der Sozialarbeit“ wurde untersucht, welche Rolle Sport bei der Resozialisierung von Wohnungslosen spielen kann.

Das deutsche Konzept sieht vor, dass die Betroffenen eine Tagesstruktur durch Arbeit erlangen. Dadurch wird nicht nur der Lebensunterhalt gesichert, sondern auch

die Selbstverwirklichung gefördert. „Sport wird in Deutschland eher als Freizeitaktivität wahrgenommen“, erklärt Dr. Franz-Josef Post, Geschäftsführer des ‚Vereins für Katholische Arbeiterkolonien in Westfalen‘. Dahingegen nutzt der niederländische Partner ‚Humanitas onder Dak‘ Sport als integrativen Ansatz. Die Organisation vermittelt den Kontakt zwischen Klienten und Sportverein. Die Klienten können an dem Vereinsleben teilnehmen, wenn sie im Gegenzug beispielsweise den Rasen pflegen. Die Einbindung von Sport in der Sozialarbeit wirkt sich positiv aus: Durch

den Kontakt mit anderen Menschen werden soziale Strukturen geschaffen und die Selbstwahrnehmung der Betroffenen verbessert sich.

### Rahmenbedingungen fehlen

Im Rahmen des Projektes erhielten die Mitarbeiter einen Einblick in die Arbeitsmethoden ihrer Kollegen im Nachbarland. Außerdem lernten sie bei Experten-Workshops andere Bewegungsmöglichkeiten kennen. Ein Spaziergang mit dem Klienten ermöglicht eine andere Gesprächsführung. Dr. Post stellte fest, dass seine Mitarbeiter dem Thema Sport nun sensibler gegenüberstehen. Dennoch ist es schwierig, Sport als Bestandteil der Sozialarbeit zu etablieren, da entscheidende Rahmenbedingungen fehlen. So spielt Sport bei der Ausbildung von Sozialarbeitern kaum eine Rolle. „Es gibt in Deutschland noch kein allumfassendes Modell, das gelehrt wird, wie beispielsweise in den Niederlanden“, erläutert Jan-Hendrik Schmitz, Projektmanager bei DNL-Contact, der das Projekt administrativ unterstützte.

Auch wenn zunächst kein weiteres Projekt geplant ist, steht fest, dass der grenzüberschreitende Kontakt beibehalten werden soll. Schließlich können beide Organisationen voneinander lernen. Die niederländischen Partner interessieren sich für die deutsche Herangehensweise. „SpoSo ist ein Beweis dafür, dass interkulturelle Arbeit funktioniert und einen Mehrwert schafft“, betont Schmitz. ●



Dr. Franz-Josef Post (l.) und Jan-Hendrik Schmitz.  
Dr. Franz-Josef Post (l.) en Jan-Hendrik Schmitz.

## Leren van elkaar – sport voor daklozen

■ Voor daklozen is het moeilijk zich weer een plaats in de samenleving te verwerven. In Duitsland en Nederland wordt met dit probleem verschillend omgegaan. Binnen het grensoverschrijdende INTERREG-project „SpoSo – sport in het sociaal werk“ is onderzocht welke rol sport kan spelen bij de resocialisatie van daklozen.

De Duitse aanpak is erop gericht de betrokkenen door middel van werk een gestructureerde dagindeling te bieden. Deze methode verzekert hen niet alleen van een inkomen, maar stimuleert ook hun zelfverwezenlijking. „Sport wordt in Duitsland vooral gezien als vorm van vrijetijdsbesteding“, zo verklaart Dr. Franz-Josef Post, directeur van de ‚Verein für Katholische Arbeiterkolonien in Westfalen‘. De Nederlandse projectpartner ‚Humanitas onder Dak‘ maakt echter gebruik van sport als onderdeel van een integrale aanpak. De organisatie bemiddelt bij het leggen van

contacten tussen cliënten en sportverenigingen. De cliënten kunnen deelnemen aan het verenigingsleven wanneer zij als tegenprestatie bijvoorbeeld het speelveld onderhouden. De koppeling tussen sport en maatschappelijk werk blijkt positieve resultaten op te leveren: door het contact met anderen ontwikkelen zich sociale structuren en wordt het gevoel van eigenwaarde van de betrokkenen versterkt.

### Randvoorwaarden ontbreken

De medewerkers van de organisatie kregen via dit project inzicht in de werkmethode van hun collega's in het buurland. Bovendien konden zij tijdens expertise-workshops kennismaken met andere manieren om beweging toe te passen. Een wandeling met een cliënt maakt het mogelijk een gesprek anders te voeren. Dr. Post heeft vastgesteld dat zijn medewerkers nu meer open staan voor het thema sport. Het blijft echter moeilijk sport als integraal

onderdeel van het maatschappelijk werk toe te passen omdat daarvoor een aantal essentiële randvoorwaarden ontbreken. Zo speelt sport in de opleiding van maatschappelijk werkers nauwelijks een rol. „In Duitsland ontbreekt het nog aan een alomvattend opleidingsmodel, zoals dat bijvoorbeeld in Nederland wel bestaat“, zo legt Jan-Hendrik Schmitz, projectmanager bij DNL-Contact, die het project administratief heeft ondersteund, uit.

Zeker is dat de grensoverschrijdende contacten zullen blijven bestaan, ook al is er voorlopig geen nieuw project gepland. De beide organisaties kunnen van elkaar blijven leren. De Nederlandse partners zijn geïnteresseerd in de Duitse manier van werken. Schmitz benadrukt: „SpoSo bewijst dat intercultureel werken succesvol is en meerwaarde heeft“. ●